

DOCTEUR COUTURE : masques artisanaux UNS 1 ? FFP 2 ??

Non, seulement estampillés « bon sens » en **triple** épaisseur de coton !!!

AFNOR SPEC S76-001 du 27 Mars 2020, mise à jour du Doc en février 2021

- ⊕ Le « **bec de canard** » est le plus enveloppant, sans coller à la bouche et au nez. Il est plus difficile de « mal » le porter, sous le nez, sous le menton, sur la tête... Chaud et bien filtrant, il est déconseillé pour le sport. Avec les attaches derrière la tête, le masque est plus confortable plusieurs heures. Même en le portant :
- ⊕ RESPECTEZ LES GESTES BARRIÈRES ET LA DISTANCIATION SOCIALE
- ⊕ Durée de port MAXIMUM 4 heures
- ⊕ Sur une peau nue (peau rasée) ou barbe savonnée



Dr Couture vous propose ces masques gratuitement

Mais vous avez le droit de faire un don à l'association de votre choix !

Corinne GENTIL <https://www.dr-couture.fr>

Protégeons-nous, portons tous des masques



MISE EN PLACE :

SE LAVER LES MAINS, déplier le masque, l'appliquer barrette nasale en haut

(exemple : lien de pain de mie industriel, de sac de congélation dans le passant)

PASSER LES LIENS derrière la tête ou les oreilles

(croquis au recto)

VÉRIFIER que le masque couvre bien le menton et le nez ;

NE PLUS TOUCHER le masque avec les mains.

SE LAVER LES MAINS avant / après À CHAQUE FOIS qu'il faut le réajuster.

Ne pas le lever dans les cheveux, le baisser dans le cou.

RETRAIT après 4 heures ou s'il est sale, mouillé :

SE LAVER LES MAINS et par l'arrière saisir les liens ou les élastiques

SANS TOUCHER la partie avant du masque

(Selon le modèle JETER le filtre amovible, FERMER AUSSITÔT la poubelle)

Placer le masque à laver dans une pochette plastique propre

SE LAVER LES MAINS ensuite

LAVAGE :

Lessive habituelle, pas de Javel, pas d'adoucissant

Dans l'idéal : cycle complet AU MOINS 30 min, à une température d'AU MOINS 60°C

À la main : trempage préalable 30 min à l'EAU TRÈS CHAUDE

SÉCHAGE

Dans l'idéal : utiliser un sèche-linge

SE LAVER LES MAINS après avoir nettoyé les filtres

REPASSER à 150° pour finir de bien sécher